

**Projekte:**

**Im Rahmen des Bundesprojektes „BIWAQ“ – Soziale Stadt**

- ♀ PluS – „Perspektiven lebendig gestalten und Selbstverantwortung übernehmen“ (siehe PluS)
- ♀ Weiterentwicklung der Coachingagentur
- ♀ Qualifizierungsprojekt zum „Sozialdienstleister“

**Im Rahmen von „Stärken vor Ort“**

- ♀ Coaching der Gruppe „Junge Mütter“
- ♀ Seniorpatenschaften

**Angebote der freiwilligen Nachbarschaftshilfe**

- ♀ Einkaufs- und Besuchsfahrten zu Krankenhäusern und Pflegeeinrichtungen
- ♀ Hilfe im Haushalt
- ♀ Begleitung bei Arzt- und Behördengängen

**Ansprechpartner: (v.r.)**

Christian Noack – Büroleiter  
Manuela Herr – Sozialberater, Coach  
Silvio Seibt – Sozialberater, Coach



**Bürozeiten:**

Montag: 08.00 Uhr – 19.00 Uhr  
Dienstag & Mittwoch: 08.00 Uhr – 15.00 Uhr  
Donnerstag: 13.00 Uhr – 19.00 Uhr  
Freitag: 09.00 Uhr bis 12.00 Uhr

**Kontakt:**

CVJM Lebensraum e.V.  
Anhalter Straße 4  
02730 Ebersbach-Neugersdorf  
Telefon: (03586) 70 84 17  
Fax: (03586) 70 84 19  
E-Mail: [selbsthilfebuero@cvjm-lebensraum.de](mailto:selbsthilfebuero@cvjm-lebensraum.de)  
Internet: [www.cvjm-lebensraum.de](http://www.cvjm-lebensraum.de)





**CVJM Lebensraum e.V.**  
Teilhabe & Chancengerechtigkeit

**SELBSTHILFE  
BÜRO**




**Coaching & Soziale Arbeit  
Umweltbildung  
BIWAQ - Soziale Stadt**



**Wir unterstützen Sie:**

-  bei der Erstellung von aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen
-  bei Antragstellungen aller Art
-  bei Formulierungen von Widersprüchen jeder Art
-  bei unklaren Sachverhalten auf Ämtern und anderen Institutionen

**Weiterhin können Sie bei uns:**

-  Ihren Bewerbungsgutschein einlösen
-  an einem Bewerbungstraining teilnehmen
-  PC-Grundkurse absolvieren





*„Hilf mir, es selbst zu tun.“*

**Perspektiven lebendig gestalten und Selbstverantwortung übernehmen:**

PluS ist ein Aktivierungsprojekt mit dem Ziel, die lebens- und arbeitsweltbezogene Qualifikation und die soziale Situation Langzeitarbeitsloser in der Ebersbacher Siedlung Oberland zu unterstützen.

**Projektelemente:**

-  Professionalisierung des CVJM-Selbsthilfebüros; Entwicklung zu einer Coachingagentur für Langzeitarbeitslose
-  Aufbau einer „Experimentierwerkstatt“ als Plattform präventiver Aktivitäten für das Handlungsfeld „Übergang Schule – Beruf“; Kooperation mit Schulen im Stadtteil (Mittel- / Förderschulzentrum); Integrative Verbindung aller Projektbausteine von PluS







**Kontakt:**

CVJM Lebensraum e.V.  
 Mario Friedrich, Projektkoordinator  
 Anhalter Straße 4, 02730 Ebersbach-Neugersdorf  
 Telefon: (03586) 70 84 17  
 E-Mail: friedrich@cvjm-lebensraum.de

**Weiterbildungsangebot zur/m Sozialdienstleister/in:**

Der Erwerb von Kompetenzen für eine Beschäftigung in der Sozialwirtschaft, das Knüpfen hilfreicher Kontakte und die Chance auf eine vernetzte und auskömmliche Beschäftigung, das sind die Ziele des neuen Bildungsprojekts „Regionale Beschäftigungschancen in der Sozialwirtschaft“.

**Ausbildungsinhalte:**

-  Kommunikationstraining (zum Verhalten als Sozialdienstleister)
-  PC-Kenntnisse (u.a. Textverarbeitung, Kalkulation sowie Internet)
-  Betriebswirtschaftliches Denken (einfache Kostenrechnung)
-  Rechtliche Fragen (Überblick über Leistungen und Behörden)
-  Zahlreiche praktische Einblicke in die Sozialberufe; Persönlicher Beschäftigungsausblick; Projektstudie
-  Ebenfalls möglich: Fahrtraining zur Auffrischung eines vorhandenen Führerscheins

**Kontakt:**

CVJM Lebensraum e.V.  
 Lüder Thienken, Projektleiter  
 Anhalter Straße 4, 02730 Ebersbach-Neugersdorf  
 Telefon: (03586) 70 84 17  
 E-Mail: thienken@cvjm-lebensraum.de